

Jídelníček

od 11.01.2021 do 15.01.2021

Pondělí 11.1.2021

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka vajíčková, rajče, kakao/čaj (A: 01,03,06,07,10)
Polévka Zeleninová s mušličkami (A: 01,03,05,07,09,10,11)
Oběd Koprová omáčka, vejce vařené, brambory, ovocný nápoj/voda/čaj (A: 01,03,05,06,07,09,10)
Svačinka Cereální vecka, máslo, zelenina, mléko/ovocný nápoj/čaj (A: 07)

Úterý 12.1.2021

- Přesnídávka** Ovocný pudink s piškoty, džus/čaj (A: 01,03,07,08)
Polévka Květáková (A: 01,03,06,07,08a,09,10,11)
Oběd Kuřecí ragú, těstoviny, zeleninový salát, ovocný nápoj/ bílá káva/ čaj (A: 01,01b,01c,03,05,06,07,09,10)
Svačinka Rohlík, pomazánka tvarohová, mandarinka, bílá káva/ čaj (A: 01,01b,01c,07)

Středa 13.1.2021

- Přesnídávka** Chléb, máslo, sýr, okurek, čaj/mléko (A: 01,07)
Polévka Čočková (A: 01,03,05,06,07,08a,09,10,11)
Oběd Plněné bramborové knedlíky, hlávkové zelí, džus/ voda (A: 01,05)
Svačinka Vícezrnný chléb, pomazánkové máslo, jablko, ovocný nápoj/voda/čaj (A: 07)

Čtvrtek 14.1.2021

- Přesnídávka** Toastový chléb, pomazánka droždová, kedluben, ochucené mléko/čaj (A: 01,04,07)
Polévka S kukuřičnou krupicí a vejcem (A: 03,05,07,09)
Oběd Pašerácký kotlet, dušená rýže, ovocný nápoj/voda/čaj, DĚTI: ovoce (A: 01,03,05,06,07,09)
Svačinka Rohlík, máslo, kapie, džus/voda/čaj (A: 07)

Pátek 15.1.2021

- Přesnídávka** Chléb, máslo, med, banán, mléko/čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninový boršč se zakysanou smetanou (A: 01,07)
Oběd Hovězí na slanině, bramborová kaše, moučník, ovocný nápoj/ čaj/ voda (A: 01,03,05,06,07,09,10,13)
Svačinka Kornový chléb, tavený sýr, okurek, čaj/ mléko/ voda (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08a	Skoř. plody - mandle
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

Jídelníček platí také pro bezlepkovou dietu s použitím výhradně bezlepkových surovin.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Odhlášky provádějte na www.strava.cz

Jídelníček pro vás sestavila : Marta Klimešová, vedoucí ŠJ www.zsichelni.cz

Hlavní kuchařka : Helena Hlobilová

