od 29.05.2023 do 02.06.2023

Pondělí 29.5.2023

Přesnídávka Čokokuličky s mlékem, čaj/och.voda (A: 01,03,07)
Polévka Špenátová s tarhoňou (A: 01,03,05,07)
Oběd Vepřové dušené v kapustě, brambory, džus/voda (A: 01,03,05,06,07,09,10)
Svačinka Rohlík, máslo, strouhaný sýr, rajče, čaj/džus/voda (A: 01,03,07)

Úterý 30.5.2023

Přesnídávka Kornový chléb, pomazánka brokolicová, bílá káva/čaj/ov.nápoj (A: 01,01b,01c,07)
Polévka Krupicová s vejcem (A: 01,03,06,07,09)
Oběd Zapečená ryba se smetanou a nivou,brambor, džus/voda (A: 01,03,07,09,10,13)
Svačinka Chléb, máslo, vejce, mandarinka, džus/mléko/voda (A: 01,07)

Středa 31.5.2023

Přesnídávka Veka cereální, drožďová pomazánka, zelenina, čaj/voda (A: 01,03,07,08)
Polévka Hrstková
Oběd Kuřecí řízek přírodní, zeleninka na másle, bramborová kaše, čaj/sirup/voda (A: 01,03,06,07)
Svačinka Chléb, pomazánka špenátová, jablko, mléko/voda

Čtvrtek 1.6.2023

Přesnídávka Cereální veka, pomazánka rybičková, okurek, kakao/ čaj (A: 07,10)
Polévka Kuřecí vývar s nudlemi (A: 01,03,05,09,10,11)
Oběd Kuřecí nudličky na kari, dušená rýže, zeleninový salát, ovocný nápoj/ voda (A: 01,03,05,06,09)
Svačinka Obložený vícezrnný chléb, ovocný nápoj/čaj (A: 07)

Pátek 2.6.2023

Přesnídávka Rohlík, pomazánka rozhuda, cherry rajče, mléko/ovocný nápoj (A: 01,07)
Polévka Zelná s bramborem (A: 01,03,05,06,07,09,10,11)
Oběd Rybí filé na česneku, vařené brambory s jarní cibulkou, rajčatový salát, ovocný nápoj/ bílá káva/ voda (A: 01,01b,01c,04,05,07)
Svačinka Krupicová kaše se skořicí, mandarinka, džus/ čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Jídelníček platí také pro bezlepkovou dietu s použitím výhradně bezlepkových surovin.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Odhlášky provádějte na www.strava.cz
Jídelníček pro vás sestavila : Irena Zlámalová, vedoucí ŠJ www.zscihelni.cz
Hlavní kuchařka : Helena Hlobilová