od 20.06.2022 do 24.06.2022



Pondělí 20.6.2022

Přesnídávka Veka, máslo, ledový salát, vejce, bílá káva/čaj (A: 01,01b,01c,03,07)
Polévka Rýžová se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Čočka na kyselo, párek, okurek steril., ovocný nápoj/voda
Svačinka Vícezrnný chléb, pomazánka z červené řepy, mléko/čaj/voda (A: 07)

Úterý 21.6.2022

Přesnídávka Chléb, pomazánka drůbeží, okurek, kakao/čaj/džus (A: 01,06,07)
Polévka Zelňačka (A: 01,03,05,06,07,09,10,11)
Oběd Venkovská kotleta (rajčata,pórek,žampióny,slanina), brambory, zeleninový salát, džus/voda (A: 01,03,05,07)
Svačinka Cereální veka, pomazánkové máslo, zeleninové hranolky, džus/voda (A: 01,07)

Středa 22.6.2022

Přesnídávka Rohlík, pomazánka tuňáková, okurek, kakao/čaj/voda (A: 06,07,10)
Polévka Drůbeží s nudličkami (A: 01,03,05,06,09)
Oběd Mašličky s mákem,DĚTI: ovoce, ovocný nápoj/bílá káva (A: 01,01b,01c,03,05,07)
Svačinka Ovocný salátek, domácí kakaové sušenky, bílá káva/čaj (A: 01,01b,01c,03,07)

Čtvrtek 23.6.2022

Přesnídávka Vánočka, máslo, džem, ochucené mléko/čaj (A: 01,07)
Polévka Pórková (A: 01,03,05,07)
Oběd Mexický guláš se sýrem, rýže s hráškem, džus/voda (A: 01,03,05,06,07,09)
Svačinka Kornový chléb, máslo, strouhaný sýr, kapie, kakao/voda (A: 01,06,07)

Pátek 24.6.2022

Přesnídávka Chléb, pomazánka vaječná, okurek, ochucené mléko/čaj/džus (A: 01,03,07,10)
Polévka Zeleninová (A: 01,03,05,06,07,08b,09,10,11)
Oběd Pečené kuř. stehno, zelí, bramborový knedlík, ovocný nápoj/voda (A: 01,03,05,06,07,09,11,12)
Svačinka Cereální veka, pomazánka rozhuda, jablko, mléko/ovocný nápoj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
05	Arašídy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Jídelníček platí také pro bezlepkovou dietu s použitím výhradně bezlepkových surovin.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Odhlášky provádějte na www.strava.cz
Jídelníček pro vás sestavila : Marta Klimešová, vedoucí ŠJ www.zscihelni.cz
Hlavní kuchařka : Helena Hlobilová