

od 26.09.2022 do 30.09.2022

Pondělí 26.9.2022

Přesnídávka Rýžová kaše, ovocný nápoj/čaj (A: 01,03,07)
Polévka Fazolová (A: 01,06,09)
Oběd Zapečené těstoviny se šunkou a sýrem, steril. salát, ovocný nápoj/voda (A: 01,03,05,07)
Svačinka Cereální veka, pomazánkové máslo s pažitkou, jablko, mléko/ov. nápoj/voda (A: 01,07)

Úterý 27.9.2022

Přesnídávka Chléb, šunková pěna, ředkvička, kakao/čaj (A: 01,05,06,07)
Polévka Rýžová se zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd Dušený špenát, vepř. výpečky, bramborový knedlík, džus/voda (A: 01,05,07)
Svačinka Rohlík, medové máslo, jablko, ochuc.mléko/džus (A: 01,01a,03,07)

Čtvrtek 29.9.2022

Přesnídávka Chléb,máslo,plát.sýr kakao/čaj/voda (A: 01,03,06,07,10)
Polévka Gulášová (A: 01,03,05,06,09)
Oběd Kynuté buchty, ovoce, ovocný nápoj/čaj/voda (A: 01,03,05,07)
Svačinka Vícevrstvý chléb, pomazánkové máslo s bylinkami, kapie, džus/čaj (A: 07)

Pátek 30.9.2022

Přesnídávka Vícevrstvý chléb, pomazánkové máslo s bylinkami, kapie, džus/čaj (A: 07)
Polévka Zeleninová s vaječnou jíškou (A: 01,03,05,06,07,09)
Oběd Smažený řízek, bramborová kaše,zeleninová obloha,džus/čaj/voda (A: 01,03,04,05,07,10,11)
Svačinka Rohlík, máslo, džem,bílá káva/čaj (A: 01,01b,01c,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Jídelníček platí také pro bezlepkovou dietu s použitím výhradně bezlepkových surovin.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Odhlášky provádějte na www.strava.cz

Jídelníček pro vás sestavila : Irena Zlámalová, vedoucí ŠJ www.zscihelni.cz

Hlavní kuchařka : Helena Hlobilová