

od 06.02.2023 do 10.02.2023

Pondělí 6.2.2023

Přesnídávka Cornflakes s mlékem/čaj/voda (A: 01,07)
Polévka Česneková s bulgurem a bramborem (A: 01,03,05,06,09)
Oběd Koprová omáčka, vejce, brambory, čaj/voda/džus (A: 01,03,05,07)
Svačinka Vánočka, máslo, džem, banán, kakao/čaj/voda (A: 01,06,07)

Úterý 7.2.2023

Přesnídávka Chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, jablko, kakao/čaj/voda (A: 01,06,07)
Polévka Zeleninový boršč (A: 01,07)
Oběd Moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík, džus/voda (A: 01,05)
Svačinka Cereální veka, pomazánka tvarohová s rajčaty, čaj/ov. nápoj (A: 01,07)

Středa 8.2.2023

Přesnídávka Rohlík, pomazánka špenátová, zeleninka, mléko/čaj/voda (A: 01,03,05,07)
Polévka Cibulová se sýrem (A: 01,05,07)
Oběd Zeleninové rizoto se sýrem, rajčatový salát, džus/voda/čaj (A: 01,03,05,09,10,11)
Svačinka Šlehaný tvaroh, hruška, džus/čaj/voda (A: 07)

Čtvrtek 9.2.2023

Přesnídávka Chléb, pomazánka drůbeží, kávie, bílá káva/čaj/voda (A: 01,01b,01c,07)
Polévka Zeleninová s pohankovým kapaním (A: 05,07,09)
Oběd Vepřové játra po srbsku, kuskus, ovocný nápoj/voda (A: 01,03,07,09,10)
Svačinka Kornovýchléb, pom. sýrová s celerem, okurek, čaj/mléko/voda (A: 01,03,07,09)

Pátek 10.2.2023

Přesnídávka Veka, máslo, vejce, cherry rajče, mléko ochuc./čaj/džus (A: 03,07)
Polévka Krupicová s vejcem a jáhlami (A: 03,05,07,09)
Oběd Maso dvou barev (vepř. játra, krůtí), bulgur, Děti: moučník, ovocný nápoj/bílá káva/voda (A: 01,01b,01c,03,05,06,07,08a,09,10,11)
Svačinka Bublanina s ovocem, mandarinka, kakao/džus (A: 01,03,05,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Jídelníček platí také pro bezlepkovou dietu s použitím výhradně bezlepkových surovin.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Odhlášky provádějte na www.strava.cz

Jídelníček pro vás sestavila : Irena Zlámalová, vedoucí ŠJ www.zscihelni.cz

Hlavní kuchařka : Helena Hlobilová